

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
 COMUNE DI FRANCAVILLA IN SINNI  
 A.S. 2021-22



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.94925

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**1° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e fagioli*

*Frittata*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Fagioli secchi*

*Aromi (pomodoro, sedano...)*

*Uovo*

*Parmigiano o grana*

*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 20	gr 30	gr 40
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*

*Scaloppina di vitello*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Passata di pomodoro*

*Vitello (noce)*

*Farina*

*Burro*

*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucca*

*Mozzarella o scamorza*

*Purè di patate*

*Pasta di semola*

*Zucca*

*Mozzarella o scamorza*

*Patate*

*Latte parzialmente scremato*

*Burro*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 50	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150
q.b.	q.b.	q.b.
gr 3	gr 3	gr 3

**GIOVEDI'**

*Gnocchi al pomodoro*

*Lonza di maiale al forno*

*Verdura di stagione*

*Gnocchi di patate*

*Passata di pomodoro*

*Maiale magro (lonza, arista)*

*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 80	gr 100	gr 160
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale*

*Bastoncini di merluzzo al forno*

*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*

*Verdure per brodo (carota, sedano...)*

*Bastoncini di merluzzo*

*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*

*Frutta di stagione*

*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
 COMUNE DI FRANCAVILLA IN SINNI  
 A.S. 2021-22



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

Prot. n.94925

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
 2° Settimana

**LUNEDI'**

*Pasta e piselli*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli freschi*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 60	gr 90	gr 120
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Fusi di pollo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (fusi, coscia disossata)*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucchine*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Zucchine*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Lasagna alla bolognese*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Sfoglie per lasagna*  
*Passata di pomodoro*  
*Carne bovina macinata*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 60	gr 90
q.b.	q.b.	q.b.
gr 20	gr30	gr40
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta con minestrone*  
*Persico con i pomodorini*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola o riso*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Persico*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	Gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.94925

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e lenticchie*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Lenticchie secche*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 20	gr 30	gr 40
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Cotoletta di pollo*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Petto di pollo*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucca*  
*Sogliola al forno*  
*Insalata di patate*

*Pasta di semola*  
*Zucca*  
*Filetti di sogliola*  
*Pangrattato, aromi...*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 50	gr 60	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Verdure per brodo (carota, sedano...)*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
 COMUNE DI FRANCAVILLA IN SINNI  
 A.S. 2021-22



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.94925

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
 4° Settimana

**LUNEDI'**

*Pasta e ceci*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Ceci secchi*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 20	gr 30	gr 40
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Scaloppina al limone*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Burro*  
*Farina,limone*  
*Vitello magro*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucchine*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Zucchine*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr40	gr50	gr80
gr 30	gr 40	gr 50
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Gnocchi pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Gnocchi*  
*Passata di pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta con passato di verdure*  
*Nasello al forno gratinato*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Nasello*  
*Pangrattato*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*