

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
 COMUNE DI FRANCAVILLA IN SINNI  
 A.S. 2021 22



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot.n. 94925

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
 1° Settimana

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con fagioli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Fagioli secchi*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr20	gr30	gr40
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodorini e basilico*  
*Fuselli di pollo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (coscia, fusi)*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Insalata di riso*  
*Cuori di nasello gratinati*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Verudre miste*  
*Filetti di nasello*  
*Pangrattato, prezzemolo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta alle melanzane*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Insalata di patate*

*Pasta di semola*  
*Filetti di melanzana, pomodoro*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Patate*  
*Prezzemolo*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 50	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150
q.b.	q.b.	q.b.

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

**Prot.n. 94925**

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**2° Settimana**

**LUNEDI'**

**Pasta con piselli e pomodorini**  
**Prosciutto cotto magro**  
**Verdura di stagione**

*Pasta di semola*  
*Piselli freschi*  
*Pomodorini*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

**Pasta al pomodoro**  
**Ricotta**  
**Verdura di stagione**

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Ricotta*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

**Insalata di pasta con ceci**  
**Frittata alle verdure**  
**Verdura di stagione**

*Pasta di semola*  
*Ceci secchi*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdure di stagione (es.spinaci)*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

**Pasta al pesto**  
**Scaloppina al limone**  
**Verdura di stagione**

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Vitello*  
*Burro*  
*Farina,limone*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr60	gr80	gr100
gr 5	gr 5	gr 5
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

**Riso al forno**  
**Bastoncini di merluzzo al forno**  
**Verdura di stagione**

*Riso*  
*Verdure di stagione*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Pesto*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 10	gr 10	gr 10
gr 70	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

**Pane**  
**Frutta di stagione**  
**Olio extravergine di oliva**

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot.n. 94925

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con Piselli  
 Mozzarella o scamorza  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Piselli freschi  
 Aromi (pomodoro, sedano...)  
 Mozzarella o scamorza  
 Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr30	gr40	gr60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr50	gr60	gr80
gr100	gr150	gr200

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodoro  
 Frittata  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Passata di pomodoro  
 Uovo  
 Prezzemolo  
 Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr40	gr50	gr80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr60	gr60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Risotto alle verdure  
 Persico con pomodorini ed aromi  
 Verdura di stagione*

*Riso  
 Verdure di stagione a tocchetti  
 Filetti di Persico  
 Pomodorini, origano  
 Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr40	gr50	gr80
q.b.	q.b.	q.b.
gr80	gr100	gr130
q.b.	q.b.	q.b.
gr30	gr50	gr50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
 Lonza di maiale agli aromi  
 Verdura di stagione*

*Pasta di semola  
 Passata di pomodoro, parmigiano...  
 Maiale magro (lonza, arista)  
 Rosmarino...  
 Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr80	gr100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta alle zucchine  
 Bastoncini di merluzzo  
 Insalata di patate*

*Pasta di semola  
 Zucchine  
 Bastoncini di merluzzo  
 Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
 Frutta di stagione  
 Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f.: Dr C.Cufino

Prot.n. 94925

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di riso*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Verdure di stagione*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Cotoletta di pollo*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Petto di pollo*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr80	gr100
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con piselli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli freschi*  
*Uovo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta con Ragù vegetale*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro, verdure*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta con pesto*  
*Sogliola al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Filetti di sogliola*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr80	gr 100	gr 130
gr 70	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

*Nel rispetto di quanto previsto nel capitolato è possibile utilizzare legumi surgelati in alternativa a quelli in scatola, mantenendo le stesse grammature.*

*Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.*

*Le verdure proposte per la preparazione dei primi piatti possono essere modificate in base ai gusti dei bambini.*

*Per testare il gradimento è consigliabile proporre una verdura per volta.*

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*

*E' possibile aggiungere un cucchiaino di parmigiano sulle preparazioni dove lo richiedono per rendere più appetibili le pietanze ai bambini.*